



Escuela de Idiomas Lagarta – Curso de polaco desde 0

El plan de estudios propio de la Escuela de Idiomas Lagarta está formado por 20 temas que permiten a los alumnos desarrollar paso a paso su capacidad de comunicación en polaco. Desde la primera clase los estudiantes son capaces de mantener pequeños diálogos y, al finalizar el curso, se desenvuelven con seguridad en situaciones prácticas: en un restaurante, en la consulta del médico o de compras.

La esencia de nuestro curso es clara: de la práctica a la gramática. Primero damos prioridad a hablar y a manejarse en situaciones cotidianas; más adelante añadimos la teoría gramatical que respalda esas estructuras.

Nuestro objetivo es romper la barrera de hablar y lograr un uso “de supervivencia” del polaco en poco tiempo. Conversaciones diarias en las compras, en un restaurante o en el trabajo dejarán de ser un problema. Lo más importante es la comunicación. Nuestra metodología se basa en la creación de diálogos, juegos de rol y en la comparación entre el polaco y el español.

Tu profesor es hablante nativo de polaco y, al mismo tiempo, lleva años utilizando el español. Gracias a ello puede mostrarte las diferencias y similitudes entre ambos idiomas, darte trucos útiles y ayudarte a evitar las trampas lingüísticas. El profe te enseñará la fonética correcta y te explicará la gramática de manera clara.

El programa ha sido cuidadosamente elaborado por nuestros profesores y se actualiza de forma regular para que los alumnos alcancen los mejores resultados. Los autores de este plan de estudios se apoyan tanto en sus propias experiencias de cuando aprendían español como en muchos años de trabajo con estudiantes polaco- e hispanohablantes. Nuestro profesorado sabe con qué dificultades suelen encontrarse los principiantes y qué estrategias les ayudan a superarlas. Observando las necesidades y la forma de aprender de nuestros alumnos, elegimos siempre los métodos más efectivos.

Tras un proceso de prueba y error hemos creado un programa que destaca por su eficacia. El orden de los contenidos responde a dos principios clave:

- **Prioridad de la practicidad:** primero enseñamos lo más útil para la vida diaria y las primeras conversaciones con hablantes de polaco.
- **Progresión en la dificultad:** cada nuevo tema se introduce solo cuando el alumno ya tiene una base sólida para comprender el siguiente.

Al mismo tiempo, tenemos en cuenta que el ritmo de aprendizaje depende de las capacidades individuales y de la constancia del alumno.

7 pilares del curso:

1. Fundamentos de comunicación y fonética
2. Conversaciones situacionales: vida cotidiana
3. Calendario y tiempo
4. Vida personal y relaciones
5. Introducción a la gramática
6. Comprensión auditiva
7. Comprensión lectora

En la Escuela de Idiomas Lagarta, organizamos el año escolar en trimestres; cada trimestre consta de 24 horas de clase. No podemos asegurar cuánto material cubriremos en las primeras 24 horas, ya que depende del ritmo del grupo. Preferimos enseñar menos, pero asegurarnos de que de verdad aprendas lo que hemos visto. Es mejor que apresurarnos con el material, fingiendo satisfacción por haber cubierto mucho, mientras que te quedas confundido por demasiada teoría y poca práctica.

Lo que enseñaremos, y durante los siguientes trimestres repetiremos y ampliaremos, es:

1. Mi primera conversación en polaco

🎯 **Objetivo:** romper la barrera, decir algo sencillo.

📖 **Vocabulario:** hola, ¿qué tal?, gracias.

⚙️ **Estructuras:** me llamo..., soy de...

💡 **Frase del día:** *Jestem...*

2. Alfabeto

🎯 **Objetivo:** reconocer las letras y los sonidos difíciles.

📖 **Vocabulario:** letras del alfabeto, *ą, ę, ł, sz, cz, rz/ż.*

⚙️ **Estructuras:** — (ejercicios fonéticos).

💡 **Frase del día:** *Łódź.*

3. Expresiones útiles en clase

🎯 **Objetivo:** interactuar durante la clase.

📖 **Vocabulario:** no entiendo, ¿cómo se escribe...?, ¿cómo se dice...?

⚙️ **Estructuras:** ¿Cómo se escribe...? ¿Cómo se dice...?

💡 **Frase del día:** *Jak się mówi?*

4. Saludos y despedidas

- 🎯 Objetivo: saludar y despedirse.
- 📖 Vocabulario: hola, buenos días, adiós, hasta mañana.
- ⚙️ Estructuras: ¿qué tal?, ¿cómo estás?
- 💡 Frase del día: *Co tam?*
- 📝 Tareas: repetición fonética, mini-diálogo en parejas.

5. Números

- 🎯 Objetivo: contar y entender los números.
- 📖 Vocabulario: 0–100.
- ⚙️ Estructuras: Tengo ... años. ¿Cuánto cuesta? Mi número de teléfono es...
- 💡 Frase del día: *Ile to kosztuje?*

6. Pronombres personales

- 🎯 Objetivo: usar los pronombres básicos.
- 📖 Vocabulario: yo, tú, él, ella, nosotros, vosotros, ellos.
- ⚙️ Estructuras: Yo soy..., tú eres...
- 💡 Frase del día: *Ja i ty...*

7. Verbo ser/estar

- 🎯 Objetivo: formar frases afirmativas y preguntas.
- 📖 Vocabulario: polaco, español, estudiante, amigo.
- ⚙️ Estructuras: soy..., eres..., él/ella es...
- 💡 Frase del día: *Jestem uczniem Lagarty.*

8. Colores

- 🎯 Objetivo: describir cosas.
- 📖 Vocabulario: blanco, negro, rojo, verde, azul, amarillo.
- ⚙️ Estructuras: Esto es + color.
- 💡 Frase del día: *To jest zielone.*

9. Números y géneros

- 🎯 Objetivo: comprender género y número.
- 📖 Vocabulario: una casa, tres casas.
- ⚙️ Estructuras: número + sustantivo.
- 💡 Frase del día: *Jedna jaszczurka, trzy jaszczurki.*

10. Casos (introducción)

🎯 **Objetivo:** notar los cambios de forma en los sustantivos.

📖 **Vocabulario:** café → quiero un café; pan → quiero pan.

⚙️ **Estructuras:** nominativo / acusativo.

💡 **Frase del día:** *Piję wodę.*

11. En una tienda

🎯 **Objetivo:** comprar productos básicos.

📖 **Vocabulario:** pan, agua, café, por favor, gracias.

⚙️ **Estructuras:** quiero...; ¿cuánto cuesta?

💡 **Frase del día:** *Można płacić kartą?*

12. Días de la semana y momentos del día

🎯 **Objetivo:** decir cuándo trabajo y cuándo descanso.

📖 **Vocabulario:** lunes–domingo, hoy, mañana, fin de semana, mañana (del día), tarde.

⚙️ **Estructuras:** trabajo el...; tengo libre el...

💡 **Frase del día:** *Jutro pracuję.*

📝 **Tareas:** horarios de turnos, preguntas y respuestas.

13. Verbo tener

🎯 **Objetivo:** hablar de lo que poseo.

📖 **Vocabulario:** casa, teléfono, tiempo.

⚙️ **Estructuras:** tengo..., tienes..., él tiene...

💡 **Frase del día:** *Mam kota.*

14. Países y nacionalidades

🎯 **Objetivo:** decir de dónde soy.

📖 **Vocabulario:** Polonia/polaco, España/español, México/mexicano.

⚙️ **Estructuras:** soy de...; soy + nacionalidad.

💡 **Frase del día:** *Jestem z Hiszpanii.*

15. Horas

🎯 **Objetivo:** entender y decir la hora.

📖 **Vocabulario:** la una–las doce, mañana, tarde, mediodía.

⚙️ **Estructuras:** a las + hora; de... a...

💡 **Frase del día:** *Która godzina?*

📝 **Tareas:** relojes, horario del día.

16. En un restaurante

🎯 Objetivo: pedir comida y bebida.

📖 Vocabulario: sopa, pierogi, carne, pescado, agua, cerveza, té.

⚙️ Estructuras: quiero...; me gustaría...

💡 Frase del día: *Poproszę rachunek.*

📝 Tareas: escenas cliente–camarero.

17. Meses y fechas

🎯 Objetivo: decir cuándo pasa algo.

📖 Vocabulario: enero–diciembre, hoy, mañana, ayer.

⚙️ Estructuras: en + mes; de... a...

💡 Frase del día: *Mój ulubiony miesiąc to...*

📝 Tareas: trabajo con calendario.

18. En el médico

🎯 Objetivo: decir que algo duele.

📖 Vocabulario: cabeza, estómago, mano, mal, bien, médico.

⚙️ Estructuras: Me duele...; me siento mal.

💡 Frase del día: *Boli mnie...*

19. Familia y amigos

🎯 Objetivo: presentar a los cercanos.

📖 Vocabulario: mamá, papá, hermano, hermana, amigo, amiga.

⚙️ Estructuras: este es...

💡 Frase del día: *To jest...*

20. Aficiones y tiempo libre

🎯 Objetivo: decir qué me gusta hacer después del trabajo.

📖 Vocabulario: cine, música, deporte, libro, paseo.

⚙️ Estructuras: me gusta + sustantivo/verbo.

💡 Frase del día: *Lubię uczyć się polskiego.*